

## 2024年度 第2回 JBA 公認コーチリフレッシュ研修 開催要項

一般財団法人 兵庫県バスケットボール協会  
指導者養成委員会

### 1 目的

- (1) 最新の知識や情報等を獲得し、指導現場で活用できるようにすること
- (2) 指導者同士の情報交換、ネットワークづくりなど、相互交流を図ること

### 2 内容

日時：1月26日(日) 9:00～12:30 受付 8:30～

会場：兵庫県立星稜高等学校  
神戸市垂水区星陵台4-3-2

講師：坂井 和明 氏 武庫川女子大学ヘッドコーチ

内容：インテグリティ研修(約10分)  
バスケットボールのスキルを  
「基本技能→予備わざ→基本わざ→変形わざ・発展わざモデル」  
で1on1スキルのバリエーションを読み解く

受講料：2,200円

付与ポイント：2ポイント

#### 注意事項：

- 1 講習は実技を伴います。怪我には十分注意していただき、無理はしないようにしてください。
- 2 体調のすぐれない方は受講をお控えください。
- 3 ボール、シューズ、タオル、水分をご持参ください。
- 4 必ず team JBA で受講申込みを完了してから受講をお願いします。
- 5 会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。